



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

CURSO

MASAJE SOMÁTICO

OBJETIVO GENERAL:

El alumno aplicará las diferentes técnicas básicas de los masajes soma.

IMPARTIDO POR:

Ma. Carmen Hernández Cervantes.
Ileri Sánchez Hernández.

TEMAS:

- Automasaje y masaje soma.
- Masaje eutónico.
- Masaje propioceptivo.

DIRIGIDO A:

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS:

Del 6 de noviembre del 2025 al 19 de febrero del 2026.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN:

10 Jueves presenciales de 10:00 a 14:00 horas.

LUGAR/PLATAFORMA:

Centro de Estudios del Deporte, (CED) ubicado a un costado del Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario. Incluye trabajo en línea a través de classroom.

DURACIÓN:

40 horas.

COSTO:

\$5,500 (cinco mil quinientopesos 00/100 M.N.).

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

6 de noviembre del 2025.

REQUISITOS:

- Comprobante de estudios con nivel mínimo de licenciatura y/o equivalente.
- CURP.
- Identificación oficial con fotografía vigente

REGISTRO:

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

INFORMES:

ileri.sanchez@deporte.unam.mx
macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

#SOYDEPORTEUNAM



CUPO LIMITADO



DeporteUNAM

deporte.unam.mx

UNAM
Nuestra gran
Universidad